



# 月刊 #みるみるむ

～ほぼ15分で読める茨城県南情報紙～

vol.31  
2026

4  
April

<発行所> 有限会社 佐藤新聞舗  
〒300-1235 茨城県牛久市刈谷 2-172-13  
TEL 029-873-2476  
FAX 029-872-6797  
.....  
<企画・制作> NPO 法人ちゃんみよ TV  
http://chanmiyo.tv  
E-mail chanmiyo@chanmiyo.tv

発行日: 令和8年4月1日  
発行部数: 8,000部

## 四季折々 桜の季節

各地の桜はそろそろ見頃になってきました。この時期は「花霞」という言葉がよく使われます。遠方に群がって咲く桜が、一面に白く霞のかかったように見えるさま。そして「花吹雪」は花びらが吹雪のように舞い散ることをいいます。そして「花筏（はないかだ）」です。散った花びらが水面に浮かんで流れる様子を筏に見立てたもので、桜には風情のある言葉がたくさんあります。今回は牛久市内で見られる珍しい桜を集めました。



牛久大仏。ソメイヨシノ。



牛久シャトー。緑の桜「ギョイコウ」。

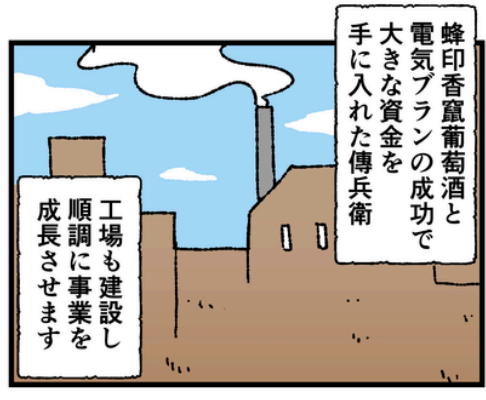


稲荷川外堤。ソメイヨシノ。



牛久シャトー。黄色い桜「ウコン」。

牛久市景観まちづくりネットワーク代表板弘毅さんに寄稿頂いた文章をもとに作成しています。



蜂印香嵐葡萄酒と電気プランの成功で大きな資金を手に入れた傳兵衛



この時 傳兵衛は36歳



長年の夢



国産葡萄酒の製造を.....!

作: 藤代 百

## レッツ！プレイバック！ 夕暮れモーモーゲスト紹介

2月26日(木) #2094 MCモリーとひろムーが、劇団創像市場の公演振り返りからスタート。ゲストは2組で盛りだくさん。1組目はココから・ステーションの井澤さんと岡田さんが登場。3月7日のウーマンリソクフェスタ2026をPR。ツキイチゲスト 確実園の邦彦さんは春の鉢植えを紹介。今回は小さなお花を厳選。スマイルや多肉植物、シベリアンタイガーは増えやすいと好評だそうです。



↑3月3日(火) #2097 | 元MCのウシクリフ。



↑2月26日(木) #2094 | ココから・ステーションの岡田美奈子さん、井澤めぐみさん。確実園の川原田邦彦さん。

## 春のごみあるある

新年度の慌ただしさの中、なんだか道端のごみが目につきませんか？新年度は「引越ごみ」が増えます。学生さんや新社会人のお部屋片付けで、空き缶や段ボールがポツポツ。通勤路や学校帰りの道で、「昨日はなかったのに」と気づく瞬間はあります。次に「花見予行練習」の残骸。桜の季節を前に、コンビニおにぎりのゴミやペットボトルが、公園脇や用水路に。急ぎ足の大人たちのタバコの吸い殻。

でも、そんな春のごみ問題を解決するのが、「うしくりーん作戦」です。ちゃんみよTVが主催する牛久の環境美化活動で、毎月第2日曜朝8時から9時に開催。奇数月は県道34号線、偶数月は牛久沼周辺の清掃を行なっています。特に親子参加がおすすめです。子どもは「拾う楽しさ」を体感し、「ポイ捨てしない心」が自然に育ちます。軍手越しに触れる感触や、落ちていた見たことのないゴミを見て、「これ何かな？」と笑い合う時間は、家族の思い出になります。ママパパは運動不足解消と地域トクでストレス発散できます。

変化の季節。新しい環境で心が浮ついて、つい「後でいいか」となってしまう。牛久のような住宅街と田園が混在するエリアでは、風でゴミが移動しやすく、気づけば積もり積もります。ゴミを見つけたら、手を伸ばしましょう。その積み重ねで道端がキレイになると、牛久の景色がパッと明るく見えます。



ちゃんみよTVでは、みなさんからの便りをお待ちしております！  
お手紙 茨城県牛久市 牛久町235  
メールアドレス chanmiyo@chanmiyo.tv

## うしくりーん作戦 in 牛久沼

CTVでは毎月第二日曜日に「うしくりーん作戦」と称した清掃活動を行なっています。ゴミを拾うことは、みんなが大好きな牛久沼の環境を守ることに繋がります。皆様の参加をお待ちしています。ウシクレストスタンプカードをお持ちの方は忘れずに！  
問い合わせ先/chanmiyo@chanmiyo.tv

4月12日(日) 朝8時〜朝9時まで

牛久市観光アヤマ園駐車場※駐車場をご利用の方は前日までに左記問い合わせ先へご連絡ください。

| 日                                | 月                                   | 火                        | 水                 | 木  | 金   | 土     |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------|--|-----|-------|
| 3/29<br>                         | 30                                  | 31                       | 4/1<br>地域をちゃんとみよー | 2  | 3   | 4     |
| 5                                | 6                                   | 7                        | 8<br>地域をちゃんとみよー   | 9<br>〈月1レギュラー〉<br>NPO法人牛久駅前<br>かっぱつ化実行委員会<br>伊藤 社司さん | 10  | 11    |
| 12<br>うしくりーん作戦<br>牛久沼<br>うしくゴツ多市 | 13<br>〈月1レギュラー〉<br>株式会社finedyさん     | 14<br>〈月1レギュラー〉<br>藤代百さん | 15<br>地域をちゃんとみよー  | 16<br>〈月1レギュラー〉<br>つくば中央法律事務所<br>堀越智也さん              | 17  | 18    |
| 19                               | 20<br>〈月1番組〉20:30~<br>日々かりめろの月々かりめろ | 21                       | 22<br>地域をちゃんとみよー  | 23<br>〈月1番組〉20:30~<br>合同会社自己批判商事                     | 24  | 25    |
| 26                               | 27                                  | 28                       | 29                | 30   | 5/1 | 2<br> |

平日毎日19:00~19:45(生放送)  
ご視聴は YouTube のこちらの URL から  
<http://www.youtube.com/user/chanmiyotv/live>

**YouTube**



ちゃんみよTV

※チャンネル登録よろしくお願ひします!  
※過去の番組もいつでもご覧いただけます。

バラエティ番組はこちらの URL から  
[https://www.youtube.com/@chanmiyotv\\_variety](https://www.youtube.com/@chanmiyotv_variety)



スタッフの日常は VLOG で配信!  
こちらの URL から  
[https://www.youtube.com/@chanmiyotv\\_vlog](https://www.youtube.com/@chanmiyotv_vlog)



## ちゃんみよ TV スタッフ大募集中!

ちゃんみよ TV の帯番組「夕暮れモーモー」では、毎週レギュラー MC として番組を盛り上げてくれる元気で明るく牛久が大好きな方、音響やビデオカメラなど操作に挑戦してみたい方、テレビ局のように、カメラのスイッチングや画面の切りかえをやってみてみたい方を大募集中です。先輩スタッフがやさしくレクチャーしますので、興味がある方はご連絡ください。  
毎日の放送以外にも、ちゃんみよ TV は地域イベントに参加・開催しています。放送に携わるのは難しそうだけど、イベントと一緒に盛り上げて牛久市をもっと知りたい方、一緒に活動しましょう。幅広い世代のスタッフと活動する中で、日常の中に意外な発見が見つかるかも? ぜひ気軽にご連絡ください。

## CTV 番組スポンサーのご紹介

|  |                                      |   |  |                                |                             |
|--|--------------------------------------|---|--|--------------------------------|-----------------------------|
| つくば中央法律事務所<br>☎029-896-3530  | 有限会社佐藤新聞舗<br>☎029-873-2476           | 株式会社そめや生活支援部<br>☎0120-335-369                     | うま味処新月<br>☎029-873-1814  | サンヨーリアルティ株式会社<br>☎029-874-7717 | 塚本産業株式会社<br>☎029-872-2222   |
| ノグチハウジング株式会社<br>☎029-874-7772  | 有限会社ワタベ商会<br>☎029-873-1362           | 株式会社 染野製作所<br>☎029-872-3151                       | 牛久サーパスゼミ<br>☎090-3338-0383   | 牛久カッパ整体院<br>☎029-869-6432      | finedy<br>☎029-784-1521     |
| NPO 法人ソワンアンドソワレ<br><a href="https://sowasowa-web.jimdosite.com/">https://sowasowa-web.jimdosite.com/</a> | 龍ヶ崎市 B&G USC 海洋クラブ<br>☎090-2729-5799 | NPO 法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会<br>mhdmr099_1128@yahoo.co.jp | INK Group<br>☎029-846-6619   | 有限会社松蔵屋<br>☎029-872-0043       | 太田胃散<br>☎029-872-1611       |
| 金太楼鮨 牛久店<br>☎029-871-7070  | 有限会社根本材木店<br>☎029-873-3478           | 綾部電気管理事務所<br>☎029-874-8097                        | Grandame nail<br><a href="http://ameblo.jp/grandame">http://ameblo.jp/grandame</a> | 南部珈琲<br>☎029-830-8235          | FUJIYA 牛久店<br>☎029-874-0012 |
| hair salon Baletta*<br>☎029-872-8171   | ファミリー接骨院<br>☎029-845-4489            | サイトウコーヒー<br>☎029-872-8951                         | 現在27の企業にスポンサーとなっていてお願ひしております。<br>各企業の詳しい情報はCTVホームページのリンクボタンよりご確認ください。              |                                |                             |

