

発行日: 令和7年9月1日

発行部数: 8,000部

四季折々

秋の色

仲秋とはいったいどのようなのでしょうか？ 仲秋とは古くから使われているため、何となく9月や10月という感じがします。厳密には仲秋とは陰暦の8月15日頃に使われていた言葉であり、現在（陽暦）では「9月10日～10月10日頃」に当たる言葉です。まさにこの時期、里山では、木々や野草は一年の締めくくりとして結実し、最後の彩を見せています。早春は黄色一色の世界でしたが、秋はそれぞれの樹々、野草たちは思い思いの姿をアピールします。植物にとって、秋は一年のケジメの季節でした。花だけを見てよし悪しを判断していた方で、秋の彩をもう一度感じていただければ幸いです。



↑サンザシ。 ↑イジミカワ。

レッツ！プレイバック！

夕暮れモーモーゲスト紹介

7月24日(木) #1964
本日のゲストには、南部珈琲のなんちゃんとかわちゃんにお越し頂きました。うしく広報大使である、アニメ「ラブライブ！スーパースター!!」に登場する鬼塚姉妹（鬼塚夏美と鬼塚冬穂）とのコラボ商品について熱く語りました。



↑7月24日(木) #1964 南部珈琲のなんちゃんとかわちゃん。

8月20日(水) #1978
本日は「地域をちゃんとみよー」のコーナーですが、急遽元MCの「じぬけん」がゲスト出演。MC時代はまだ高校生だった彼も、現在は大学2年生。広告業界を目指し学業に励む傍ら映像制作にも携わっています。この日の放送では、ちゃんみよTVのスポンサー企業である佐藤新聞舗の新CMを初公開しました。従来のユニークな映像から一転、新聞の価値を丁寧に描いた仕上がりとなっています。「地域企業の魅力を学生と共に発信できるのは大きな経験」と語り、今後は他スポンサーも順次公開予定です。



↑8月20日(水) #1978 元MCのじぬけん。

近づく秋、

ヘルスロード散歩

牛久市では、健康づくりと地域の魅力発見を目的とした「ヘルスロード」が整備され、9つのウォーキングコースが指定されています。今月の散歩にぴったりの季節、自然や歴史に触れながら、歩いて健康を育むことができます。

ヘルスロードは、牛久自然観察の森や奥野生涯学習センター、牛久沼かっぱの小径など、多彩なコースがあり、距離や所要時間もさまざま。ゆったりと景色を楽しむのもよし、リズムカルな歩きで体を動かすのもよし。各コースは地元の歴史や文化を感じられるスポットも多く、散策を通じて地域の新しい魅力を発見することができます。

まだ残暑が残る9月。ウォーキングの際は、熱中症予防として「暑さ指数5以上」の日は控え、暗い時間の外出は避けましょう。また、歩道のない道や狭い箇所もあるため、周囲の安全に注意し、横に広がって歩くことは控えてください。市内にはスタンプ押印用の「ヘルスロードステーション」も設置されており、完歩の達成感も味わえます。

さらに、牛久市では完歩者に「生涯かっぱつきユーちゃんピンバッジ」の進呈や、イベント参加によるポイント獲得などの特典も充実。ウォーキングを楽しみながら、健康増進と地域交流の両方を叶える取り組みとして注目されています。

9月は爽やかな風を感じながら、牛久市の魅力あふれるヘルスロードで心も体もリフレッシュしてみませんか。散歩を通じた地域との触れ合いが、日常に彩りを添えることでしょう。ヘルスロードマップは市の健康づくり推進課や各ステーションで入手可能です。ぜひ気軽に歩き始めてみてください。

「みかはや銘酒店」は他の酒屋とは少し違っていました

おや

新しく酒屋ができたのかい

お勧めを一升もらおうかね

一升でもお売りしていますか...

※一升...約1.8ℓ

うちは一合でも買える「一杯売」をしていますよ

おあ！これなら味見ができるし気軽に買える！

※一合...約180ml

この「一杯売」は当時では珍しい販売方法

評判が評判を呼び大変な繁盛店となりました

作：藤代 百

ちゃんみよTVでは、みなさんからの便りをお待ちしております！

お手紙 茨城県牛久市 牛久町235

メールアドレス chanmiyo@chanmiyo.tv

日	月	火	水	木	金	土
8/31	1 海東 美紀子さん	2	3 地域をちゃんとみよー	4 劇団クロエ 折戸義央さん	5	6
7	8 〈月1レギュラー〉 株式会社finedyさん	9 〈月1レギュラー〉 藤代百さん	10 地域をちゃんとみよー	11 〈月1レギュラー〉 NPO法人牛久駅前 かっぱつ化実行委員会 伊藤 壮司さん	12 どんどんキッチン うしく	13
14 うしくりん作戦 県道34号線 むつみ行政区祭り 小坂団地行政区祭り	15	16 〈月1番組〉20:30～ 日々かりめろの月々かりめろ	17 地域をちゃんとみよー	18 〈月1レギュラー〉 つくば中央法律事務所 堀越智也さん	19	20
21	22	23	24 地域をちゃんとみよー	25 〈月1番組〉20:30～ 合同会社自己批判商事	26 どんどんキッチン うしく	27
28	29	30	10/1	2	3	4



平日毎日19:00～19:45(生放送)
ご視聴は YouTube のこちらの URL から
<http://www.youtube.com/user/chanmiyotv/live>

YouTube



ちゃんみよTV

※チャンネル登録よろしくお願ひします！
※過去の番組もいつでもご覧いただけます。

バラエティ番組はこちらの URL から
https://www.youtube.com/@chanmiyotv_variety



スタッフの日常は VLOG で配信！
こちらの URL から
https://www.youtube.com/@chanmiyotv_vlog



ちゃんみよ TV スタッフ大募集中！

ちゃんみよ TV の常番組「夕暮れモーモー」では、毎週レギュラー MC として番組を盛り上げてくれる元気で明るく牛久が大好きな方、音響やビデオカメラなど操作に挑戦してみたい方、テレビ局のように、カメラのスイッチングや画面の切りかえをやってみたい方を大募集中です。先輩スタッフがやさしくレクチャーしますので、興味がある方はご連絡ください。
毎日の放送以外にも、ちゃんみよ TV は地域イベントに参加・開催しています。放送に携わるのは難しそうですが、イベントと一緒に盛り上げて牛久市をもっと知りたい方、一緒に活動しましょう。幅広い世代のスタッフと活動する中で、日常の中に意外な発見が見つかるかも？ぜひ気軽にご連絡ください。

CTV 番組スポンサーのご紹介

つくば中央法律事務所 ☎029-896-3530	有限会社佐藤新聞舗 ☎029-873-2476	株式会社そめや生活支援部 ☎0120-335-369	うま味処新月 ☎029-873-1814	サンヨーリアルティ株式会社 ☎029-874-7717	塚本産業株式会社 ☎029-872-2222
ノグチハウジング株式会社 ☎029-874-7772	有限会社ワタベ商会 ☎029-873-1362	株式会社 染野製作所 ☎029-872-3151	牛久サーパスゼミ ☎090-3338-0383	牛久カップパ整体院 ☎029-869-6432	finedy ☎029-784-1521
NPO 法人ソワンアンドソワレ https://sowasowa-web.jimdosite.com/	龍ヶ崎市 B&G USC 海洋クラブ ☎090-2729-5799	NPO 法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会 mhdmr099_1128@yahoo.co.jp	INK Group ☎029-846-6619	有限会社松蔵屋 ☎029-872-0043	太田胃散 ☎029-872-1611
金太楼鮓 牛久店 ☎029-871-7070	有限会社根本材木店 ☎029-873-3478	綾部電気管理事務所 ☎029-874-8097	Grandame nail http://ameblo.jp/grandame	南部珈琲 ☎029-830-8235	FUJIYA 牛久店 ☎029-874-0012
hair salon Baletta* ☎029-872-8171	ファミリー接骨院 ☎029-845-4489	サイトウコーピー ☎029-872-8951	現在27の企業にスポンサーとなっていていただいております。 各企業の詳しい情報はCTVホームページのリンクバナーよりご確認ください。		

