



# 月刊 #るるるる

～ほぼ15分で読める茨城県南情報紙～

vol.16  
2025  
1  
January

<発行所> 有限会社 佐藤新聞舗  
〒300-1235 茨城県牛久市刈谷 2-172-13  
TEL 029-873-2476  
FAX 029-872-6797  
.....  
<企画・制作> NPO 法人ちゃんみよTV  
http://chanmiyo.tv  
E-mail chanmiyo@chanmiyo.tv

発行日: 令和7年1月1日  
発行部数: 8,000部

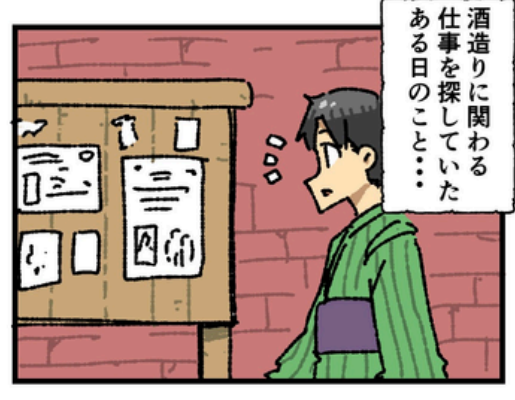
## 四季折々 山眠る

落葉し尽した冬の里山は静かに眠っているように見えるという意味で、中国北宋の山水画家、郭熙(かくき)の「臥遊録」(がゆうろく)の画論から、季語になつていきます。山を擬人化したその一節は、「春山淡冶にして笑うが如く、夏山蒼翠として滴たるが如し、秋山明浄にして粧うが如く、冬山惨淡として睡るが如し」と、冬のほか春夏秋冬もあります。春は「山笑う」、夏は「山滴る」、秋は「山粧う」、そして冬は「山眠る」です。若芽が吹いた春山は笑っているように、夏山は新緑が滴るように瑞々しく、秋山は色づいた紅葉で装い、冬山は眠ったように静かだということ。まるで冬眠中の熊のように、春に目覚めるためじっと精気を蓄えている様子が鮮明に浮かびます。四季それぞれに絶妙な表現です。この冬の里山で、厳しい寒気の中、小さな生き物がいます。ホソミオツネトンボというイトトンボです。枯れ枝に擬態しようという格好で冬を越します。里山で探してみてください。



↑ホソミオツネトンボ。

牛久市景観まちづくりネットワーク代表坂弘毅さんに寄稿頂いた文章をもとに作成しています。  
「牛久市の自然探訪」ちゃんみよTV YouTubeチャンネルでは坂さんをお招きして「牛久の自然探訪」を放送しています。次回は2025年4月を予定しています。



作: 藤代百

## レッツ！プレイバック！ 夕暮れモーモーゲスト紹介

12月4日(水) #1816  
この日のゲストは6年目を迎えたVチャンネルいばらきの菅谷博樹さんでした。毎週火曜日の生放送で土浦市の情報を発信するだけでなく、様々なイベントも企画されている菅谷さん。大注目は土浦の特産品であるれんこんを使用した料理を提案するれんこん料理専門店「土浦れんこん物語」の計画です。また、有名シェフとのコラボレーションによる独自のメニュー開発をしているそうです。



↑12月4日(水) #1816 | Vチャンネルいばらき 菅谷博樹さん。

12月6日(金) #1818  
この日のゲストは牛久シャトー株式会社の會田正樹さんでした。新しい発泡酒を開発中で、この発泡酒は「うしく葡萄酒のほほ笑み」と名付けられます。特徴として100%牛久産のブドウ果汁を使用しフルーティーで甘みのある味わいが期待されています。この新商品のラベルデザインを一般公募することが発表されました。市民が参加したラベルデザインが待ち遠しいです。



↑12月6日(金) #1818 | 牛久シャトー株式会社 會田正樹さん。

## 市長・副市長が 夕暮れモーモー

にやつてきた  
今年度も夕暮れモーモーに牛久市長の沼田和利さんに足をお運びいただきました。そして、今年も市長の鷹羽伸一さんにも出演していただきました。イベントでお見かけすることはあっても普段なかなかお話しすることができないお二人なので、チャット欄の視聴者さんも含めて盛り上がりました。もちろん、市政についても気になります。市政についてお二人がどんな人物なのか? そんな素朴な疑問がもはやメインだった? 放送を通して、市長と副市長の存在が身近に感じられるようになったかも? ラブライブで賑わう牛久シャトーや牛久市についても伺いました。これからの牛久市も「よろうしく」です!  
今後ぜひ生放送にいらしててください! そして、視聴者の皆さんも現在公開中のアーカイブ配信のコメント欄や次回出演いただくときのチャット欄を通じて市政もそれ以外にも気になることも聞いてみましょう!

市長出演回は2024年12月3日 #1815。  
副市長出演回は2024年11月26日 #1810。



↑牛久市長 沼田和利さん(左中)と牛久副市長 鷹羽伸一さん(右中)。

ちゃんみよTVでは、みなさんからの便りをお待ちしております!  
お手紙 牛久市牛久町254-1 塚本ビル2階 ちゃんみよTV宛  
FAX 029-811-8459  
chanmiyo@chanmiyo.tv

うしくりーん作戦 in 県道34号線 次回は▶ 1月12日(日)  
CTVでは毎月第二日曜日に「うしくりーん作戦」と称した清掃活動を行なっています。ゴミを拾うことは、みんなが大好きな牛久沼の環境を守ることに繋がります。皆様の参加をお待ちしています。ウシクレストスタンプカードをお持ちの方は忘れずに!  
朝8じ ▶ 朝9じまで



日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1/1	2	3	4
← 夕暮れモーモーお休み						
			牛久大仏 修正会			
5	6	7	8	9	10	11
←						
				新年賀詞交換会		牛久市消防出初式
12	13	14	15	16	17	18
うしくりーん作戦 県道34号線 二十歳のつどい	牛久シティマラソン	漫画家 藤代百さん	つくば栄養医療 調理製菓専門学校 学生のみなさん	《月1レギュラー》 つくば中央法律事務所 堀越智也さん		
19	20	21	22	23	24	25
	《月1レギュラー》 株式会社finedyさん 《月1番組》20:30～ 日々かりめろの月々かりめろ	《月1レギュラー》 NPO法人牛久駅前 かっぱつ化実行委員会	確実園 川原田邦彦さん	《月1番組》20:30～ 合同会社自己批判商事		
26	27	28	29	30	31	2/1
	《月1番組》20:30～ 月曜致しました					

平日毎日19:00～19:45(生放送)  
ご視聴は YouTube のこちらの URL から  
<http://www.youtube.com/user/chanmivyotv/live>



ちゃんみよTV

※チャンネル登録よろしくお願ひします！  
※過去の番組もいつでもご覧いただけます。

バラエティ番組はこちらの URL から  
[https://www.youtube.com/@chanmivyotv\\_variety](https://www.youtube.com/@chanmivyotv_variety)



スタッフの日常は VLOG で配信！  
こちらの URL から  
[https://www.youtube.com/@chanmivyotv\\_vlog](https://www.youtube.com/@chanmivyotv_vlog)



## ちゃんみよ TV スタッフ大募集中！

ちゃんみよ TV の帯番組「夕暮れモーモー」では、毎週レギュラー MC として番組を盛り上げてくれる元気で明るく牛久が大好きな方、音響やビデオカメラなど操作に挑戦してみたい方、テレビ局のように、カメラのスイッチングや画面の切りかえをやってみてみたい方を大募集中です。先輩スタッフがやさしくレクチャーしますので、興味がある方はご連絡ください。  
毎日の放送以外にも、ちゃんみよ TV は地域イベントに参加・開催しています。放送に携わるのは難しそうだけど、イベントと一緒に盛り上げて牛久市をもっと知りたい方、一緒に活動しましょう。幅広い世代のスタッフと活動する中で、日常の中に意外な発見が見つかるかも？ぜひ気軽にご連絡ください。

## CTV 番組スポンサーのご紹介

つくば中央法律事務所 ☎029-896-3530	有限会社佐藤新聞舗 ☎029-873-2476	株式会社そめや生活支援部 ☎0120-335-369	うま味処新月 ☎029-873-1814	サンヨーリアルティ株式会社 ☎029-874-7717	塚本産業株式会社 ☎029-872-2222
ノグチハウジング株式会社 ☎029-874-7772	有限会社ワタベ商会 ☎029-873-1362	株式会社 染野製作所 ☎029-872-3151	牛久サーパスゼミ ☎090-3338-0383	牛久カッパ整体院 ☎029-869-6432	finedy ☎029-784-1521
NPO 法人ソワンアンドソワレ <a href="https://sowasowa-web.jimdosite.com/">https://sowasowa-web.jimdosite.com/</a>	龍ヶ崎市 B&G USC 海洋クラブ ☎090-2729-5799	NPO 法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会 mhdmr099_1128@yahoo.co.jp	INK Group ☎029-846-6619	有限会社松蔵屋 ☎029-872-0043	太田胃散 ☎029-872-1611
金太楼鮨 牛久店 ☎029-871-7070	有限会社根本材木店 ☎029-873-3478	綾部電気管理事務所 ☎029-874-8097	Grandame nail <a href="http://ameblo.jp/grandame">http://ameblo.jp/grandame</a>	南部珈琲 ☎029-830-8235	FUJIYA 牛久店 ☎029-874-0012
hair salon Baletta* ☎029-872-8171	ファミリー接骨院 ☎029-845-4489	サイトウコーヒー ☎029-872-8951	現在27の企業にスポンサーとなっていてお願ひしております。 各企業の詳しい情報はCTVホームページのリンクボタンよりご確認ください。		

